



Insalatona Caprese

Porzioni : Per 2 persone

Ingredienti

- Lattuga
- Rucola
- Mozzarella o Feta Greca o Caprino o Focchi di latte
- Pomodori rossi
- Basilico

Quantità

- 100 gr
- 100 gr
- 150 gr
- 2 medi
- Una manciata di foglie

Procedimento

Preparazione 10 minuti

Lavare ben bene la lattuga e la rucola, strizzarla e disporla nei piatti.
Lavare i pomodori, tagliarli a spicchi e unirli alle verdure.
Disporre le mozzarelle o altro formaggio e guarnire con le foglie di basilico

Osservazioni e Varianti

A piacere si possono aggiungere delle olive nere e qualche pomodorino secco sott'olio

Foto

