



Insalata champignon

Porzioni : Per 2 persone

Ingredienti

- Lattuga
- Funghi champignon
- Rucola
- Mais
- Parmigiano in scaglie
- Olio
- Limone
- Pepe / sale

Quantità

100 gr
100 gr
80 gr
80 gr
q.b

Procedimento

Preparazione 10 / 15 minuti

Lavare bene le verdure e poi strizzarle dall'acqua in eccesso
Pulire i funghi dai residui di terra, togliere il gambo e tenere solo la cappella. Spellarli e tagliarli a fettine sottili
In un piatto di portata disporre la lattuga, la rucola, i funghi, il mais e decorare con scaglie di grana .
Condire il tutto con una salsina di olio, limone, sale e pepe.

Osservazioni e Varianti

Foto

